



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA MEI 2025

DIENSTENCENTRUM DE BOLSTER IS GESLOTEN OP
DONDERDAG 1 MEI 2025: DAG VAN DE ARBEID
DONDERDAG 29 MEI 2025: O.L.H. HEMELVAART
VRIJDAG 30 MEI 2025: BRUGDAG

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.
Reserveren/annuleren voor 16u de dag vooraf!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro – 13.00 uur tot 15.30 uur: activiteit
Meer info: Veerle Jacobs, Ilse Nelis en Liesbeth Leysen, telefoon 089 48 28 50



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen
Centrumleider Jonathan Nulens
telefoon 089 48 28 50
e-mail: debolster@maasmechelen.be
De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur



ACTIVITEITEN MEI 2025

Activiteiten MEI 2025

Do. 1 mei 2025

De Bolster is gesloten: Dag van de Arbeid

Di. 6 mei 2025



Boekvoorstelling: 'De Kracht van de onZin'

'De Kracht van de onZin' is niet zomaar een boek over de beleving van een burn-out. Aan de hand van de ongestructureerde willekeur van gedachten, momenten en schrijfangen beschrijft het de beleving van een burn-out. De beleving van schrijver Kim Verrijssen, waarin hij de nadruk wil leggen op zijn dankbaarheid en momenten van klein geluk. Een verlichtend en verrijkend perspectief op het leven en crashen in de rush van onze samenleving. Hopelijk kan het ook jou beroeren en bewuster maken, want 'het leven wordt niet gemeten in tijd, dan wel in adembenemende momenten.'

Locatie: Kapel van De Bolster, van 13.30 uur tot 15.00 uur, prijs: gratis, op voorhand inschrijven bij de Bolsterbonnenhoek

Voorstelling: Kim Verrijssen

Do. 8 mei 2025

Do. 22 mei 2025



Groentips met Cyrille

Heb je vragen over de tuin, planten, groenonderhoud, ...? Op donderdag geeft Cyrille in de Bolster je graag handige tips voor een prachtige tuin.

Locatie: De Bolster, elke eerste en derde donderdag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

Do. 8 mei 2025

Do. 15 mei

Do. 22 mei



DIGIPUNT BOLSTER

Je kan wekelijks terecht bij ons Digipunt voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en PC. Herstellingen van hardware doen we echter niet. Thomas en Derya helpen je graag verder!

Locatie: De Bolster, van 13.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis

Wo. 21 mei 2025



Infosessie: Wilsverklaringen i.s.m. Pallion

Door wilsverklaringen op te stellen, kun je ervoor zorgen dat jouw wensen met betrekking tot gezondheidszorg en je levenseinde worden gerespecteerd, mocht je zelf niet meer in staat zijn om beslissingen te nemen. Welke behandelingen beschouw jij als menswaardig en nodig? Onder welke omstandigheden wil je bepaalde behandelingen wel of niet meer ondergaan. Welke soorten wilsverklaringen bestaan er in België? Wat moet je weten voordat je deze verklaringen invult? En wanneer en hoe begin je hier dan aan? Je komt het allemaal te weten tijdens deze interessante lezing.

Locatie: Bolsterkaffee, prijs: gratis, met koffie, frisdrank en taart
Ontvangst vanaf 16.30 uur, infosessie van 17.00 uur tot 20.00 uur
Op voorhand inschrijven bij het Bolsterbonnenhoekje

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscntrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Groentips met Cyrille

Elke eerste en derde donderdag van de maand (vanaf maart) van 13.30 uur tot 16.00 uur

Digipunt

Voor al je vragen rond gsm's en computers.

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 15.30 uur

Crea met Suzanne Schobben

Om de 2 weken vrijdagnamiddag: 14.00 uur tot 16.00 uur

Online
reservatie
maaltijden





ACTIVITEITEN MEI 2025

ONLINE RESERVEREN VAN MAALTIJDEN

Wist je dat je ook online je maaltijden kan reserveren voor de Bolster en de wijkwerkingen?

Dit is mogelijk dankzij de inspanningen van onze vrijwilliger Giovanni.

Hoe doe je dit?

1. Surf naar www.dcdebolster.be of scan de QR-code.

2. Kies de wijkwerking waarvoor je wil reserveren.

3. Selecteer de dagen waarop je wil komen eten.

Vanonder zie je een overzicht van de geselecteerde dagen.

Ga verder naar stap 2.

4. Vul je gegevens in. Ga verder naar stap 3.

5. Je ziet een samenvatting van de bestelling. Klopt er iets niet, dan kan je nog altijd terug naar stap 2 of 1. Als alles correct is, dan klik je op verzenden. Nadien ontvang je van ons nog een bevestigingsmail.

SCAN ME



Op de website kan je ook meer informatie terugvinden over de activiteiten en diensten die de Bolster aanbiedt. Klik hiervoor op de 'Home'-knop.



Dienstencentrum DeBolster

Website van de Bolster

Onze menukaarten:

KIES DE WIJKWERKING:



DC De Bolster
Kastanjelaan 61, Eisden

De Bolster



Gemeenschapscentrum
Hoekstraat 1, Opgrimbie

Bijeen



Zaal Concordia
Oude Baan 205A, Mariaheide

Het Contact



Parochiecentrum
Dreef 149, Leut

De Dreef



Do. 22 mei 2025



Infomoment Cursussen PCVO

Wil jij graag bijleren over smartphones of computerprogramma's zoals PowerPoint, Excel of Word? Of ben je eerder geïnteresseerd in het veilig verkennen van het internet? Dan ben je bij het PCVO aan het juiste adres! Hilde helpt je verder met alle vragen rond de nieuwe cursussen van PCVO die vanaf september zullen starten. Heb je een keuze gemaakt? Dan kan je ook al inschrijven voor de desbetreffende cursus.

Locatie: De Bolster, prijs: gratis, vrije toegang
Van 10.00 uur tot 15.00 uur

Vr. 23 mei 2025

Dag van de Buren

Heb jij zin om nog eens (extra) af te spreken met de mensen uit jouw buurt? De Dag van de Buren is het ideale moment voor gezelligheid! Iedereen kan zijn burens uitnodigen om een glaasje te drinken en een hapje te eten. In een gastvrije sfeer kunnen burens elkaar zo beter leren kennen.

Ma. 26 mei 2025
Di. 27 mei 2025

Zitdag invullen belastingbrief

Belastingen kunnen lastig zijn. Wil je hier graag hulp mee? Dan kan je 26 en 27 mei op afspraak terecht in de raadzaal van het gemeentehuis voor het invullen van je personenbelasting. De medewerkers van FOD Financiën zijn aanwezig om je te begeleiden door de verschillende stappen

Locatie: Raadzaal Gemeentehuis, prijs: gratis
Van 9.00u tot 12.00u en van 13.00u tot 15.00u

Afspraak maken kan vanaf woensdag 30/4 via www.maasmechelen.be

Do. 29 mei 2025
Vr. 30 mei 2025

De Bolster is gesloten: O.L.V. Hemelvaart

De Bolster is gesloten: Brugdag

Vr. 30 mei 2025

UITZONDERLIJK GEEN Zoete namiddag

Door de brugdag na Hemelvaart zal er in mei **GEEN** zoete namiddag zijn. Om het goed te maken organiseren we op **6 juni** een zoete namiddag!

Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: 7,50 euro, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Koffie & papieren

- ▶ Heb je hulp nodig bij het lezen of begrijpen van een brief?
- ▶ Wil je graag samen telefoneren naar een dienst?
- ▶ Weet je niet goed hoe je bepaalde formulieren moet invullen?
- ▶ Is een factuur niet duidelijk?
- ▶ Heb je hulp nodig bij de aanvraag van een document, het maken van een online afspraak....?

Geen nood, wij verwelkomen je graag met een tas koffie en helpen je verder met al je administratieve vragen.

Ons aanbod is gratis en het is niet nodig om een afspraak te maken.



De Bolster Kastanjelaan 61	Huis van het Kind Oude Baan 207	vzw Soma Pauwengraaf 122
iedere 1e donderdag van de maand 05/06 – 03/07 – 07/08 04/09 – 02/10 – 06/11 04/12	iedere 4e dinsdag van de maand 27/05 – 24/06 – 22/07 26/08 – 23/09 – 28/10 25/11 – 23/12	iedere 3e donderdag van de maand 15/05 – 19/06 – 17/07 21/08 – 18/09 – 16/10 20/11 – 18/12
13.00 tot 15.00 uur	09.30 tot 11.30 uur	09.30 tot 11.30 uur

ZET ALVAST IN JE AGENDA

Dag van de verbondenheid



Waar? Speeltuin Jagersborg (aan de sporthal)

Wanneer? Woensdag 4 juni 2025 van 12.00 tot 16.00 uur

Wie? Iedereen, jong en oud, is van harte welkom

Wat? Samen eten, spelen, praten, genieten, ...

Wij voorzien: - hotdog (€ 2 halal)
- drankjes (€ 1)
- ijsjes (€ 1,5/bol)

Koffie is gratis en ieder kind ontvangt een bon voor een lekker ijsje. Je kan ook gerust je eigen picknick meebrengen. Kom samen met ons genieten van een namiddag vol muziek, spelletjes, workshops (grimeren, schilderen, jiu-jitsu), ... maar vooral het gezellig samenzijn met elkaar.

Allemaal van harte welkom! Toegang is gratis.

Dit is een initiatief van het Lokaal Kansenoeverleg in samenwerking met UTPAS Maasmechelen & Overkophuis Maasmechelen. Met je UTPAS kan je punten sparen en/of inruilen voor een ijsje en/of een hotdog.



Do. 5 juni 2025

Vorming: Betaalbare zorg i.s.m. S-Plus

‘Betaal niks te veel voor je medische zorg’. Dat is het uitgangspunt van deze vorming. Jou helpen besparen op je medische kosten, zonder in te boeten op de kwaliteit van de zorg, is het doel.

Locatie: De Bolster, zaal Windelsteen, van 13.30 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis, op voorhand inschrijven bij het Bolsterbonnenhoekje

Vr. 6 juni 2025

Zoete Namiddag

Ma. 9 juni 2025

Pinkstermaandag: De Bolster is gesloten

Vr. 13 juni 2025

Viering Jubilarissen: de Bolster is gesloten vanaf 13.00 uur



Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorse	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel , zaal FrancisCasa, opperveldstraat 6, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

